Informationsmaterial der Rheinland Studie für Ärzte und Ärztinnen

Zur Information Ihrer Patientinnen und Patienten stellen wir Ihnen gerne kostenfrei Infomaterialien zur Verfügung. Bitte teilen Sie uns mit, welche Sie bestellen möchten:

Flyer über die Rheinland Studie

- ☐ 50 Stück
- ☐ 100 Stück
- ☐ 250 Stück
- ☐ 500 Stück



Poster

____ Stück DIN A 3, Poster1: “Sebastian”
____ Stück DIN A 3, Poster2: “Michaela, Daniel und Christina”
____ Stück DIN A 3, Poster3: “Rahel”
____ Stück DIN A 3, Poster4: “Mahmoud, Ela und Khadiga”
____ Stück DIN A 3, Poster5: „Engel und Peter“
____ Stück DIN A 3, Poster6: „Sholeh“

Praxisstempel

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Formular per Email an eva.rudholzer@dzne.de. Wir schicken Ihnen das Infomaterial dann zu. Weitere Informationen finden Sie unter www.rheinland-studie.de

Flyer „Gemeinsam für gesundes Altern“

RHEINLAND STUDIE



DIE RHEINLAND STUDIE

Seit 2016 untersucht die Rheinland Studie, warum Menschen unterschiedlich altern. Einige entwickeln schon früh altersbedingte (chronische) Krankheiten, während andere bis ins hohe Alter geistig fit und gesund bleiben. Wir erforschen, welchen Einfluss beispielsweise unsere Lebensgewohnheiten oder Umwelteinflüsse auf diese gesundheitlichen Unterschiede haben. Ziel der Rheinland Studie ist es, Krankheiten frühzeitig zu erkennen, neue Behandlungsmöglichkeiten zu entdecken und Krankheiten vorzubeugen. Kurz gesagt:

WIR FORSCHEN FÜR GESUNDES ALTERN!

Um den Schlüssel für ein gesundes Leben bis ins hohe Alter zu finden, untersuchen wir bis zu 20.000 Bonnerinnen und Bonner und begleiten sie über mehrere Jahrzehnte. Hierfür werden unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer alle paar Jahre erneut zu Untersuchungen in eines unserer Untersuchungszentren in Bonn-Beuel oder Bonn-Hardtberg eingeladen.

UNTERSUCHUNGSPROGRAMM

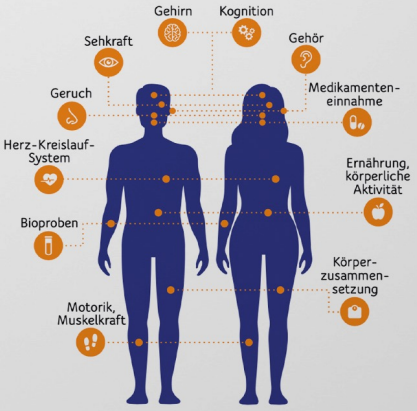
Das gesamte Untersuchungsprogramm findet in unseren Untersuchungszentren statt (Montag bis Samstag, morgens oder abends). Vor Ort dauert das Untersuchungsprogramm ca. fünf bis sechs Stunden. Durch eine flexible Terminplanung können die Termine unterschiedlich vereinbart werden: Sie können die Tests (exklusive MRT) an einem Tag oder an mehreren Terminen durchlaufen. Die MRT-Untersuchung findet immer gesondert statt. Neben den Untersuchungen vor Ort bitten wir Sie auch, Fragebögen auszufüllen. Dies können Sie jedoch online bequem von zu Hause aus machen.

Die Magnetresonanztomographie (MRT) ist eine sichere und schmerzfreie Methode, um Bilder des menschlichen Körpers zu erzeugen. Die Untersuchung erfolgt in einem Magnetfeld mittels Radiowellen. Es sind keine schädlichen Einflüsse auf den menschlichen Körper bekannt. Dennoch gibt es Gründe, die gegen eine MRT-Untersuchung sprechen, wie z. B. ein Herzschrittmacher. Aber auch ohne MRT können Sie an unserer Studie teilnehmen!

Eine Vielzahl an Arbeitgebern unterstützen inzwischen die Rheinland Studie und stellen ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einmal je Untersuchungszyklus für die Studienteilnahme frei. Mehr Infos dazu finden Sie unter *www.rheinland-studie.de.*

UNTERSUCHUNGEN

Das Untersuchungsprogramm der Rheinland Studie umfasst neben Fragen zu Lebensstil, Ernährung und bisherigen Erkrankungen viele weitere spannende Tests:



TEILNAHME

Egal ob 90 oder 35 Jahre, topfit oder nicht – Ihr Gesundheitszustand spielt für die Teilnahme an der Rheinland Studie keine Rolle! Die einzige Voraussetzung ist, dass Sie mindestens 30 Jahre alt sind und in unserem Einzugsgebiet (Bonn-Beuel oder Bonn-Hardtberg sowie Umgebung) wohnen.

> **Wir möchten wissen, was einige Personen widerstandsfähiger gegenüber Krankheiten macht und wie wir diese Fähigkeit stärken können.**

IHRE TEILNAHME IST WICHTIG!

Damit wir mit der Rheinland Studie erforschen können, wie jeder Mensch ein gesundes, langes Leben führen kann, benötigen wir eine große und diverse Teilnehmergruppe.

DABEI ZÄHLEN SIE!

Denn jede teilnehmende Person hilft uns zu verstehen, welche Faktoren die Gesundheit beeinflussen. Mit den Studienergebnissen lassen sich Maßnahmen zur besseren Vorbeugung, Früherkennung und Behandlung altersbedingter Krankheiten wie Alzheimer, Parkinson oder Depression entwickeln. Ihr Engagement leistet nicht nur einen Beitrag zu Ihrer eigenen Gesundheit oder der Ihrer Angehörigen und Freunde – Ihre Teilnahme kommt der Gesundheit aller Menschen zu Gute!

Poster „Für unsere und eure Gesundheit“



Poster1: “Sebastian”



Poster2: “Michaela, Daniel und Christina”



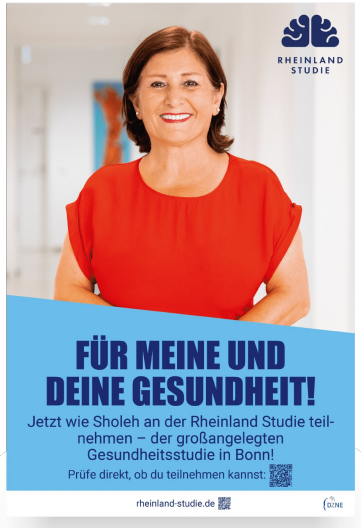
Poster3: “Rahel”



Poster4: “Mahmoud, Ela und Khadiga”



Poster5: “Engel und Peter”



Poster6: “Sholeh”